

Liste Symptome, Risikogruppen, Prävention – final (23.04.2021)

Zahlen	Symptome	Risikogruppen	Prävention
<p>Weltweit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 11 Mio. Tote/Jahr <p>Deutschland:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 75.000 Tote/Jahr 	<p><i>Wenn Sie eine Infektion haben oder vermuten* und zudem eines oder mehrere der folgenden Symptome feststellen, könnte es sich um eine Sepsis handeln.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Extremes Krankheitsgefühl oder Schmerzen • Verwirrtheit/ Wesensveränderung • Kurzatmigkeit • Schneller Puls und/oder erniedrigter Blutdruck, • Kalte/feuchte oder fleckige Haut <p><i>* Fehlendes Fieber schließt eine Sepsis nicht aus!</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Menschen über 60 Jahre • Neu-/Frühgeborene und Kinder • Patienten mit Vorerkrankungen wie <ul style="list-style-type: none"> ○ Lungenerkrankungen ○ Lebererkrankungen ○ Nierenerkrankungen ○ Herz-Kreislauf-Erk. ○ Diabetes ○ Immunschwäche, z.B. bei <ul style="list-style-type: none"> – Krebs – Milzlosigkeit – Einnahme Immunsystem-schwächender Medikamente 	<p><i>Der beste Weg, sich vor einer Sepsis zu schützen, ist die Verhinderung von Infektionen bzw. deren konsequente Behandlung</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Impfungen entsprechend der Impfeempfehlungen der Ständigen Impfkommission am Robert-Koch-Institut (STIKO), z.B. <ul style="list-style-type: none"> ○ Influenza ○ Pneumokokken ○ Meningokokken ○ SARS-CoV-2 • Beachtung allgemeiner Hygieneregeln • Aufmerksamkeit und konsequente Behandlung bei bestehenden Infektionskrankheiten* • Wunden sauber halten und behandeln* • Konsequente Behandlung von chronischen Erkrankungen* • Gesunde Lebensweise • Vermeidung von Drogen, Alkohol und Nikotin <p><i>* gemäß ärztlichen Verordnungen</i></p>