

SEPSIS KANN JEDEN TREFFEN

Durch eine Infektion verlor Arne seine Fingerkuppen



Arne Trumann am Strand von Eckernförde. „Ich lebe seit meiner Erkrankung viel bewusster“, sagt er.

Foto: Sybill Schneider

**Von: ASTRID-MARIA BOCK
11.05.2023 - 15:56 Uhr**

Bremen – Es war eigentlich nur eine harmlose Erkältung. Doch plötzlich fühlt Arne Trumann sich so schlecht wie nie zuvor in seinem Leben. „Ich konnte nicht mehr aufstehen, keinen klaren Gedanken mehr fassen.“

Trumann (heute 55) erkrankt 2012 an einer gefährlichen Sepsis, auch Blutvergiftung genannt. Sie kostet ihn fast das Leben.

„Meine Frau rief einen Arzt, doch er schob meine Beschwerden auf den Infekt und untersuchte mich nicht weiter.“ Ein Fehler, denn so vergeht wertvolle Zeit.

„Eine Sepsis ist eine überschießende Reaktion des Immunsystems auf eine Infektion, die zu Organversagen führen kann“, sagt Intensivmediziner Dr. Matthias Gründling. Deshalb sei eine

Daran erkennen Sie eine Sepsis

85 000 Menschen in Deutschland sterben jährlich an einer Sepsis. Denn sie wird häufig zu spät erkannt. Laut Dr. Matthias Gründling bestehen auch bei medizinischem Personal Schulungsdefizite. „Deswegen ist es wichtig, dass die Menschen, die einen Krankenwagen rufen darauf hinweisen.“ Wichtig sei, die Symptome anhand einer Checkliste abzuarbeiten: „Sind zwei der Symptome vorhanden, muss auf Sepsis untersucht werden!“.

Auf diese Symptome sollten Sie achten:

enormes Krankheitsgefühl
Todesangst
schneller Herzschlag
schnelle Atmung
Fieber (kein Muss)
Verwirrtheit
keine oder nur wenig Ausscheidung



ANZEIGE

Arne Trumanns Frau blieb hartnäckig und rief schließlich den Rettungswagen. Der Notarzt erkannte sofort, dass Gefahr in Verzug war. „Als ich in der Klinik ankam, hatte ich eine Überlebenschance von 40 Prozent.“ Es folgten vier Wochen künstliches Koma. Als Trumann erwacht, sind seine Fingerkuppen abgestorben.

1 Ausbreitung einer lokalen Infektion auf den ganzen Körper

Eine lokale Entzündung (Lungenentzündung) oder eine schwere Weichteilinfektion (infizierte Wunde, gerötete Schwellung) überwindet die körpereigenen Abwehrmechanismen. Eindringende Mikroorganismen und die Gifte, die sie produzieren, verursachen eine starke Abwehrreaktion des Immunsystems

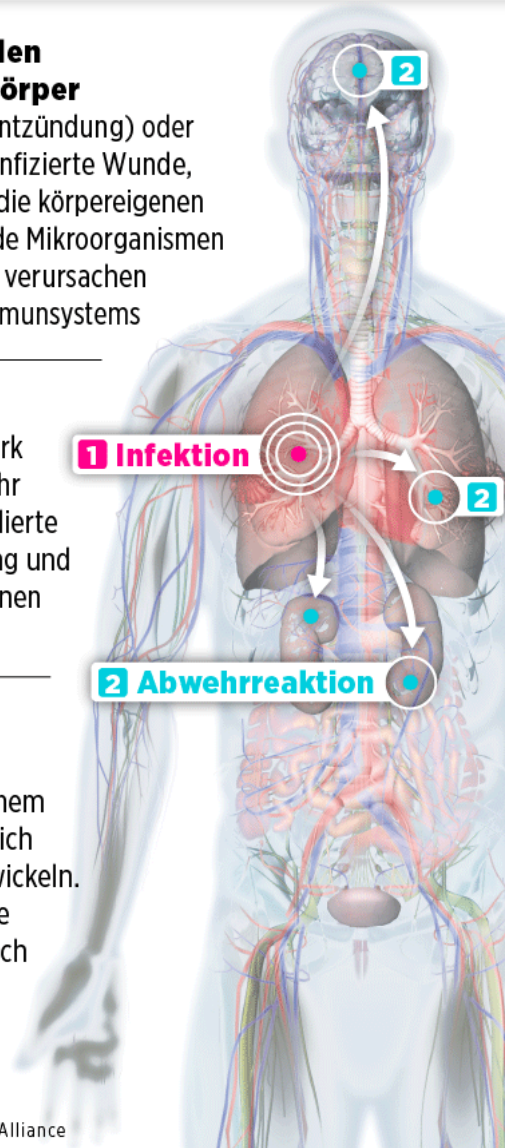
2 Sepsis

Diese Abwehrreaktion kann so stark sein, dass der Körper sie nicht mehr kontrollieren kann. Diese fehlregulierte Immunantwort kann zur Verletzung und Zerstörung von Gewebe und Organen führen

Septischer Schock und Multiorganversagen

Ein Herz-Kreislaufversagen mit einem plötzlichen Blutdruckabfall kann sich zu einem **septischen Schock** entwickeln. In der Folge stellen lebenswichtige Organe ihre Funktion nach und nach oder gleichzeitig ein. Ein solches **Multiorganversagen** führt häufig zum Tod

info.BILD.de | Quelle: APS e.V./Global Sepsis Alliance



Quelle: info.bild.de

„Mir war sofort klar, dass sie amputiert werden müssen“, sagt der dreifache Familienvater. Der Grund: während einer Sepsis werden die Gliedmaßen häufig nicht ausreichend mit Sauerstoff versorgt.



Arne Trumann hat seine Fingerkuppen verloren

Foto: Sybill Schneider

Heute engagiert Trumann sich für die [Aufklärung rund um Sepsis](#). Denn: sie fordert jährlich mehr Tote als Herzinfarkt und Schlaganfall zusammen und wird trotzdem häufig nicht oder zu spät erkannt - auch von medizinischem Personal! Außerdem lebt er sein Leben jetzt viel bewusster. „Die Prioritäten haben sich verschoben. Ich schätze und genieße die Zeit, mit den Menschen, die ich liebe, viel mehr.“

[BILD Deals: Hier gibt es jede Menge Schnäppchen und Rabatte!](#)