

Sepsis Checkliste

Erwachsene

Version 1.0_Sommer 2025

Symptome von Infektionen

Sepsis wird immer durch eine Infektion ausgelöst. Verdachtszeichen einer Infektion:

1



- Fieber oder Schüttelfrost
- Husten, Halsschmerzen
- Ohrenschmerzen
- starke Kopfschmerzen
- Steifer Nacken
- Schmerzen im Mund/Kiefer

2



- Bauchschmerzen
- harter, druckschmerzhafter Bauch
- gerötete oder erwärmte Haut
- Eiter-Ansammlung (Abszess)
- Wirbelsäulenschmerzen

3



- Häufiges, schmerzhaftes Wasserlassen
- Trüber Urin
- Schmerzen seitlich am Rücken

! Handlungsempfehlung

Falls Infektionszeichen vorliegen, erhöht sich die Wahrscheinlichkeit einer Sepsis. Auch ohne Fieber, Schüttelfrost oder bekannte Infektionszeichen kann eine Infektion oder Sepsis vorliegen! Eine Körpertemperatur unter 36°C kann auch auf eine Infektion / Sepsis hindeuten.

Liegt eines dieser Anzeichen vor, ist eine Sepsis hochwahrscheinlich



 Rufen Sie umgehend den Notruf 112

Kann es Sepsis sein?

Liegt eines der folgenden Anzeichen vor, ist sofort ärztliche Abklärung notwendig:



Rufen Sie den Hausarzt oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst: **116 117**



Der Direktlink
zu unserem
SepsisCheck.