

Sepsis in der Ersten Hilfe

Was ist Sepsis?

- Auch bekannt als Blutvergiftung
- Führt unbehandelt zum Tod
- Schwerste Verlaufsform einer Infektion
- Die überschießende Entzündungsreaktion des Körpers führt zur Schädigung der eigenen Organe
- Auslöser können Bakterien, Viren, Parasiten oder Pilze sein
- Die am häufigsten vermeidbare Todesursache in Deutschland

Risikogruppen

- Menschen > 60 Jahre
- Kinder < 1 Jahr
- Menschen mit geschwächtem Immunsystem
- Menschen mit chronischen Erkrankungen (z.B. Krebs, Rheuma, Diabetes)

Sepsis ist immer ein Notfall. Jede Minute zählt.

Bei Auftreten einer Kombination folgender Symptome sofort den Rettungsdienst rufen: **112**

Z

Zerstreutheit, akute Verwirrtheit, Schläfrigkeit, Wesensveränderung

E

Extremes Krankheitsgefühl bzw. starke Schmerzen, Kurzatmigkeit, Gefühl von Herzrasen

I

Infektion Anzeichen bzw. Verdacht einer Infektion

T

Temperatur höher oder niedriger als normal, feucht kalte oder marmorierte Haut